FUNPERS	**CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD FAMILIAR -DIMF**	BIENESTAR FAMILIAR
	FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL	

INFORME EJECUTIVO ACCIONES DE EDUCACION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

OBJETIVO: Describir las diferentes acciones realizadas por parte de la EAS FUNPERS frente a educación alimentaria y nutricional.
RESPONSABLE DEL INFORME: Andrea Andrade Armero
CARGO: Nutricionistas Dietista
PROGRAMA: Desarrollo Infantil En Medio Familiar, Valle Del Guamuez.
FECHA: 1 SEPTIEMBRE al 30 SEPTIEMBRE del 2020

ACTIVIDAD DESARROLLADA	ACCIONES	EVIDENCIA
EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	Para el mes de mayo se realiza el plan de formación a familias a través de los apoyos en salud y nutrición en las practicas 1 a 9 de la guía mis manos te enseñan.	- Plan de formación a familias.  PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS MODALIDAD FAMILIAR MUNICIPIO VALLE DEL GUAMUEZ PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS (MAYO, JUNIO Y JULIO) ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL PRÁCTICAS Y/O TEMÁTICAS / OBJETIVO / DESCRIPCIÓN DEL TEMA / RESPONSABLE / METODOLOGÍA / RECURSOS PRACTICA 10: ACOMPAÑAR EL DESARROLLO DE LA AUTONOMIA DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS.



JURANY ANDREA ANDRADE ARMERO NUTRICIONISTA D. FUNPERS

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL
NIT 900631966- 1

PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS
MODALIDAD FAMILIAR
MUNICIPIO VALLE DEL GUAMUEZ

OBJETIVO: Brindar acompañamiento a las familias beneficiarias del DIMF del municipio Valle del Guamuez, durante la etapa de emergencia sanitaria a lo largo de la medida de aislamiento para la prevención del COVID-19, durante los meses de mayo, junio y julio del año dos mil veinte (2020).

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS					
ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL					
PRÁCTICAS Y/O TEMÁTICAS	**OBJETIVO**	**DESCRIPCIÓN DEL TEMA**	**RESPONSABLE**	**METODOLOGÍA**	**RECURSOS**
PRÁCTICA 10: ACOMPAÑAR EL DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS.	Acompañar el desarrollo de la autonomía de los niños y las niñas generando independencia y seguridad que les permita desenvolverse de forma adecuada en su contexto sociofamiliar.	Orientar a las madres, padres y/o cuidadores sobre la importancia de fomentar la independencia y seguridad en los infantes, mediante actividades dependiendo las edades de sus hijos. Y por poner estrategias para que los padres sean partícipes en el proceso de autonomía de los niños y las niñas.	Profesional de apoyo psicosocial.	Llamadas telefónicas	Cartilla Mis Manos te Enseñan Cartilla Contacto Sin Contagio Talento Humano

PRÁCTICA 11: ACOMPAÑAR LA CONSTRUCCIÓN DE IDENTIDAD.	Acompañar la construcción de identidad de los niños y las niñas promoviendo la participación activa de los padres, madres, y o cuidadores teniendo en cuenta, las características propias de sus hijos.	Mediante diálogo activo se brindarán herramientas a los padres, madres y/o cuidadores para que, a través de estrategias propuestas por los mismos, teniendo en cuenta las características propias de los niños y las niñas participen en la construcción de su identidad. Aclarando que como cuidadores deben realizar un acompañamiento que no implique una manipulación de acuerdo a los gustos y preferencias de ellos como adultos.		Llamadas telefónicas	Cartilla Mis Manos te Enseñan Cartilla Contacto Sin Contagio Talento Humano

PRÁCTICA 12: PROMOVER LA CONSTRUCCIÓN DE NORMAS Y LÍMITES.	Generar estrategias para el fortalecimiento de la participación infantil, el manejo y acatamiento de reglas y normas, y la construcción de lazos afectivos; que sean aplicables y de fácil replicación con el talento humano, beneficiarios y sus familias.	Que padres y madres de familia puedan obtener herramientas para establecer normas y límites en la familia que promuevan la crianza amorosa, el respeto, la seguridad y la confianza de los niños y las niñas como parte fundamental de la sana convivencia.		Llamadas telefónicas	Cartilla Mis Manos te Enseñan Cartilla Contacto Sin Contagio Talento Humano

PRÁCTICA 13: GENERAR EXPERIENCIAS PARA EL DISFRUTE DEL JUEGO, LA CREACIÓN, LA EXPLORACIÓN Y LA LITERATURA CON NIÑAS Y NIÑOS DESDE LA GESTACIÓN.	Orientar a las familias sobre la importancia de promover en el hogar experiencias para el disfrute del juego, la creación, la exploración y la literatura con niñas y niños desde la gestación.	Promover entre las familias beneficiarias el reconocimiento y fortalecimiento de experiencias que sean significativas para los niños y las niñas teniendo como base fundamental el juego.	Profesional de apoyo psicosocial.	Llamadas telefónicas	Cartilla Mis Manos te Enseñan Cartilla Contacto Sin Contagio Talento Humano
PRÁCTICA 14: VIVIR INTERACCIONES SENSIBLES Y ACOGEDORAS CON NIÑAS Y NIÑOS DESDE LA GESTACIÓN	Vivir interacciones sensibles y acogedoras con los niños y niñas desde la gestación generando un ambiente de bienestar en el ámbito familiar que permita el fortalecimiento de los lazos afectivos entre los miembros del núcleo familiar.	Promocionar la importancia de buen trato en los hogares mediante palabras y gestos de cariño que logren fortalecer los vínculos de los NN hacia sus padres, madres y /o cuidadores, mediante orientación y propuesta de actividades que pueden practicar en familia.		Llamadas telefónicas	Cartilla Mis Manos te Enseñan Cartilla Contacto Sin Contagio Talento Humano
RUTAS DE ATENCIÓN ANTE SITUACIONES DE VULNERACIÓN DE DERECHOS.	Informar a las familias o cuidadores sobre los servicios institucionales a los cuales pueden acceder ante situaciones de amenaza o vulneración de los derechos de los niños y las niñas, mujeres gestantes o madres lactantes.	Implementación de acciones y orientaciones encaminadas a que padres o cuidadores conozcan e identifiquen las rutas de acción ante situaciones de vulneración de derechos.		Llamadas telefónicas	Talento Humano Rutas de atención integral

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS SIN VIOLENCIA.	Generar pautas sobre la resolución de conflictos en el hogar, para el mejoramiento de la convivencia y la interacción familiar, a partir de la comprensión de situaciones problémicas.	Dar a conocer situaciones problémicas presentes en el hogar, para que sean analizadas por las familias, logrando a partir de ello generar una buena convivencia en el hogar.		Llamada telefónica	Talento Humano Ejercicios de resolución de conflictos en el hogar.
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE CRISIS	Brindar estrategias a las familias de afrontamiento de crisis en casos de duelo, ansiedad, estrés y otros que afecten la estabilidad emocional de los miembros de la familia.	Trabajar con las familias distintas estrategias que permitirán afrontar las situaciones de crisis que puedan generar las situaciones conflictivas, utilizando como herramienta algunos elementos de PAP.	Profesional de apoyo psicosocial.	Llamada telefónica	Primeros auxilios psicológicos Talento Humano
TÉCNICAS PARA EL MANEJO DE ESTRÉS Y ANSIEDAD PARA NIÑOS, NIÑAS Y SUS FAMILIAS EN TIEMPOS DE COVID-19.	Orientar a las familias en relación a técnicas para el manejo del estrés, con el propósito de fortalecer su bienestar físico y psicológico en sus hogares.	Se abordarán unas técnicas que permitan a las familias, realizar ejercicios que generan un manejo adecuado de estrés que ayuden a fortalecer su bienestar físico y emocional.	Profesional de apoyo psicosocial.	Llamada telefónica	Técnicas para el manejo del estrés y ansiedad Guías infantiles
ACOMPAÑAMIENTO APOYOS SALUD Y NUTRICIÓN					
PRÁCTICA 1: ALIMENTAR ADECUADAMENTE A	Orientar las familias o cuidadores sobre una alimentación adecuada según	Orientaciones encaminadas a que padres o cuidadores conozcan la forma adecuada de alimentación.	Apoyo salud y nutrición.	Llamadas telefónicas.	

NIÑOS Y NIÑAS DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS DE SU MOMENTO Y DESARROLLO.	corresponda a la edad y sus necesidades.		Apoyo salud y nutrición.		Cartilla mis manos te enseñan.
PRACTICA 2: ADOPTAR MEDIDAS SALUDABLES DE PREPARACIÓN, MANIPULACIÓN CONSERVACIÓN Y CONSUMO DE LOS ALIMENTOS	Informar sobre las medidas que se deben tomar en la manipulación de alimentos la preparación y conservación de los mismos	Se informará sobre la forma adecuada de manipulación preparación, conservación de los diferentes tipos de alimento para evitar enfermedades.		Llamadas telefónicas.	Cartilla Contacto Sin Contagio
PRACTICA 3: ASEGURAR QUE LAS NIÑAS Y NIÑOS RECIBAN LOS CUIDADOS NECESARIOS PARA UNA BUENA SALUD.	Sensibilizar las familias para acudan a los controles de crecimiento y desarrollo, vacunas, controles prenatales en las fechas indicadas para una adecuada atención en salud.	Atreves de la sensibilización se busca disminuir el riesgo de incidencia en enfermedades y auto medicación en los usuarios y sus familias		Llamadas telefónicas.	Cartilla Contacto Sin Contagio
PRACTICA 4: BRINDAR APOYO A LA MUJER GESTANTE Y EN PERIODO DE POSPARTO CON LOS CUIDADOS ADECUADOS.	Concientizar la importancia de brindar apoyo a las mujeres gestantes y en periodo de puerperio.	Se busca crear conciencia de la importancia de brindar acompañamiento a la mujer gestante y en periodo de puerperio.		Llamadas telefónicas.	Cartilla Contacto Sin Contagio

PRACTICA 5: LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN EN LOS MOMENTOS CLAVE.	Crear hábitos de cuidado para disminuir el riesgo de enfermedades que pueden ser adquiridas por microorganismos	Se busca que las familias adquieran un hábito de lavado de manos en momentos clave. Para disminuir los microorganismos causantes de diferentes patologías.	Apoyo salud y nutrición.	Llamadas telefónicas.	Cartilla Contacto Sin Contagio
PRACTICA 6: MANTENER LA CASA LIMPIA Y DAR UN TRATAMIENTO ADECUADO A LAS EXCRETAS, LAS AGUAS RESIDUALES Y LOS RESIDUOS SOLIDOS	Concienciar la importancia de una higiene de vivienda.	Concienciar sobre la importancia de mantener la vivienda limpia y libre de elementos contaminantes.		Llamadas telefónicas.	Cartilla Contacto Sin Contagio
PRACTICA 7: PROTEGER LA FAMILIA DE MOSCAS, CUCARACHAS, RATAS, ZANCUDOS, MURCIÉLAGOS Y OTROS ANIMALES QUE REPRESENTEN UN PELIGRO PARA LA SALUD.	Orientar sobre los riesgos que se presentan cuando hay presencia de estos animales que representan peligros latentes.	Orientar sobre los riesgos que se presentan cuando hay presencia de estos animales que representan peligros latentes a la salud de los que la habitan		Llamadas telefónicas.	Cartilla Contacto Sin Contagio

PRACTICA 8: TOMAR MEDIDAS ADECUADAS PARA TENER UN AGUA SEGURA PARA EL	Conseguir que las familias tomen medidas para mantener agua segura, acta para el consumo y sus diferentes actividades.	Conseguir que las familias tomen medidas para mantener agua segura, acta para el consumo y sus diferentes actividades.		Llamadas telefónicas.	Cartilla Contacto Sin Contagio
CONSUMO Y ASEO PERSONAL.			Apoyo salud y nutrición.		
PRACTICA 9: TOMAR LAS MEDIDAS ADECUADAS PARA PREVENIR ACCIDENTES EN EL HOGAR Y SU ENTORNO	Concienciar sobre la importancia de tomar medidas de prevención de accidentes en los hogares	Concienciar sobre la importancia de tomar medidas de prevención de accidentes en los hogares.		Llamadas telefónicas.	Cartilla Contacto Sin Contagio

OBSERVACIÓN *En el plan de formación a familias no se establecen fechas exactas para la aplicación de los temas, ya que estos serán implementados dependiendo de las necesidades de las familias y en los tiempos que se requiera durante los meses de mayo, junio y julio.*

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL
NIT 900631966- 1

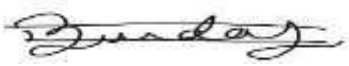
ELABORADO POR PROFESIONALES DE APOYO PSICOSOCIAL:



VANESSA RODRIGUEZ ROJAS
APOYO PSICOSOCIAL



DORIS MOSQUERA
APOYO PSICOSOCIAL



BRENDA KATHERINE SOLIS
APOYO PSICOSOCIAL



YENIFER VERA APOYO PSICOSOCIAL



JUAN MANUEL CALVACHE

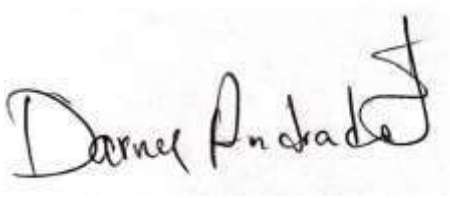
APOYO PSICOSOCIAL



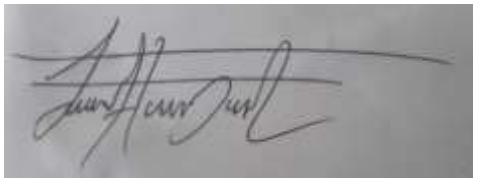
CAMILA ANDREA ROSERO
APOYO PSICOSOCIAL

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL
NIT 900631966- 1

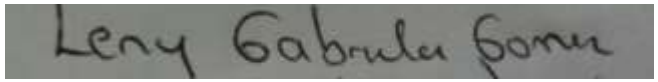
ELABORADO POR APOYO SALUD Y NUTRICÓN:



DARNEY ANDRADE
APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN



JESSICA JOHANA DAZA
APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN



GABRIELA GOMEZ
APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN

FUNPERS	**CONTRATO NUMERO 078 -2020** **SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS** **MODALIDAD FAMILIAR -DIMF** **FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL**	BIENESTAR FAMILIAR

RELACIÓN DE ACTIVIDADES

TEMATICA DESARROLLADA Y DESCRIPCION.	REGISTRO FOTOGRAFICO.	DESCRIPCION DE ACTIVIDAD.
Considerando que la Bienestarina es un alimento de alto valor nutricional y que contiene proteínas, vitaminas y minerales, con el fin favorecer su aprovechamiento se comparte vía wasap recetario de cómo Se puede preparar en sopas, cremas, postres, panes, pasteles, tortas, coladas, jugos y bebidas, entre otros		Preparación de torta de Bienestarina.

TEMATICA DESARROLLADA Y DESCRIPCION.	REGISTRO FOTOGRAFICO.	DESCRIPCION DE ACTIVIDAD.
Se orienta a través de llamada telefónica sobre las diferentes prácticas de **AIEPI**		Guía positiva.

Se realiza listado de los beneficios de la realización actividad física los cuales se comparten como imagen a través de grupos de wasap.		Realización de actividad física en familia.

TEMATICA DESARROLLADA Y DESCRIPCION.	**REGISTRO FOTOGRAFICO.**	**DESCRIPCION DE ACTIVIDAD.**
Se orienta a través de llamadas telefónicas sobre sobre el aprovechamiento de los productos propios de nuestra región y que estén en cosecha. naranja, limón, mandarina papaya, guayaba, borujo, plátano, yuca, arroz, maíz.		De forma creativa madre brinda a su hijo algunas frutas propias de nuestro territorio.

práctica 1: se orienta a través de llamada telefónica sobre alimentar adecuadamente a niños y niñas de acuerdo con sus necesidades.		Madre realiza acompañamiento en el proceso de alimentación de su hija.

TEMATICA DESARROLLADA Y DESCRIPCION.	**REGISTRO FOTOGRAFICO.**	**DESCRIPCION DE ACTIVIDAD.**

practica 2: se orienta atreves de llamada telefónica sobre adoptar medidas saludables de preparación, manipulación conservación y consumo de los alimentos		Madre enseña la correcta manipulación de alimentos.
practica 3: se orienta través de llamada telefónica sobre forma de asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud.		Madre brinda cuidados necesarios para su buena salud.

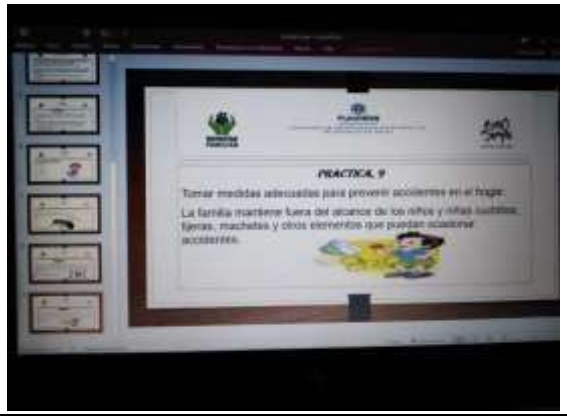
TEMATICA DESARROLLADA Y DESCRIPCION.	**REGISTRO FOTOGRAFICO.**	**DESCRIPCION DE ACTIVIDAD.**

practica 4: se orienta a través de llamadas y videos compartidos a través de wasap sobre como brindar apoyo a la mujer gestante y en periodo de posparto con los cuidados adecuados con el recién nacido.		Acompañamiento familiar a gestante

practica 5: por medio de llamada de orientación y videos se explica la forma correcta de lavarse las manos con agua y jabón en los momentos clave.		Usuarios replicando lavado de manos.

TEMATICA DESARROLLADA Y DESCRIPCION.	REGISTRO FOTOGRAFICO.	DESCRIPCION DE ACTIVIDAD.
practica 6: se comparten vía wasap guía positivas de la importancia de mantener la casa limpia y dar un tratamiento adecuado a las excretas, las aguas residuales y los residuos solidos		La familia participa en la limpieza de los alrededores de su casa.

practica 7: se comparten vía wasap guía positivas de la importancia de proteger la familia de moscas, cucarachas, ratas, zancudos, murciélagos y otros animales que representen un peligro para la salud.		Madre junto a su hijo realizan limpieza y organización de algunos lugares de su casa
TEMATICA DESARROLLADA Y DESCRIPCION.	**REGISTRO FOTOGRAFICO.**	**DESCRIPCION DE ACTIVIDAD.**
practica 8: se comparten vía wasap guía positivas de la importancia de tomar medidas adecuadas para tener un agua segura para el consumo y aseo personal.		Registro fotográfico

practica 9: se comparten vía wasap guía positivas de la importancia de tomar las medidas adecuadas para prevenir accidentes en el hogar y su entorno		Registro fotográfico
OBSERVACIONES: *En el plan de formación a familias no se establecen fechas exactas para la aplicación de los temas, ya que estos se han implementado dependiendo de las necesidades de los usuarios y los miembros de su hogar.*		